

2019

밀양시 특화지역 조성사업
시민공모사업

예쁘게 만듭니다
즐겁게 이야기 해요
멋지게 인생을 살아요



요가

2019

밀양시 특화지역 조성사업
시민공모사업

예쁘게 만듭니다
즐겁게 이야기 해요
멋지게 인생을 살아요



요가





내가 과연 할 수 있을까라고 생각했는데...
 요가를 통해 내 자신을 예쁘게 뽐낼 수 있고 남편에게서
 "당신이 최고로 잘 선택한 것이 요가다"라는 말을 들을때
 손자들에게 할머니가 이런걸 할 수 있다는 것을
 보여줄 수 있어 행복하다

김경자



나는 50년 동안 집안일만 하고
 다른 일은 아무것도
 할 수 없을 줄 알았는데
 이런 기회에 나도 다른 무엇인가
 할 수 있다는 것을 깨달아
 하나의 꽃이 된것 같다

김달련



나비야~ 나비야~ 이리 날아 오너라~
 하면서 부르던 시절이 그리워....
 많은 어려움이 있었지만 이 나이에 이런 작품을
 만들 수 있다는 사실에 감사하며 지금은 보람을 느낀다
 마음은 예쁘게, 요가는 즐겁게, 삶은 멋지게 !!!



김영완



요가를
 참 잘했다고 생각한다
 요가가 재미있고
 몸에 유연성이 생겨서
 나 자신에게
 고맙게 생각한다

김정자





처음엔 걱정도 많았는데
이제는 자신감이 생겨
나도 무엇이든 도전해
보고 싶은 마음이 생긴다

김종연

나이를 떠나서 자녀들한테 엄마도 이런 걸 할 수 있다는데 긍지가 생기고 ... 앞으로 시간만 허락한다면 무엇이든 도전해 보고 싶다

김환선





요가 낱까만 기다리고
요가 시간만 기다리고
요가를 즐겁게 생각하고
내 나이가 어때서~~~

박성묵

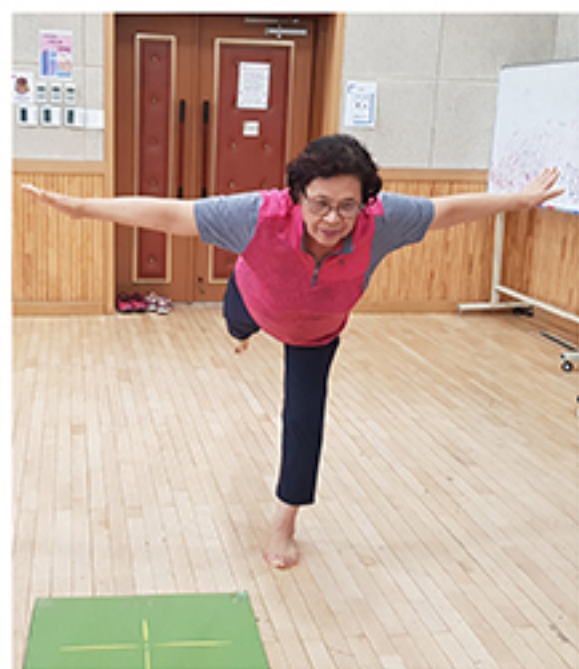
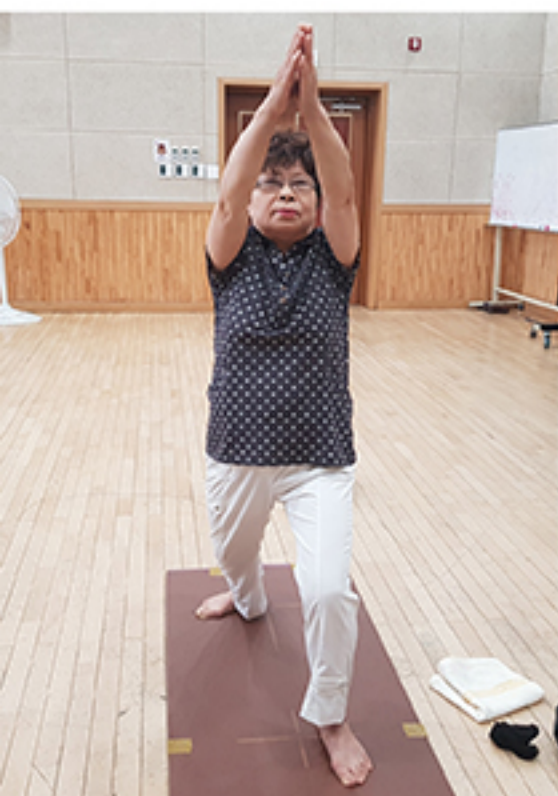


허리 통증도
사라지고
요가라는
기회를 통해
용기를 얻어
하루하루가
너무
즐겁고 행복하다

박종필



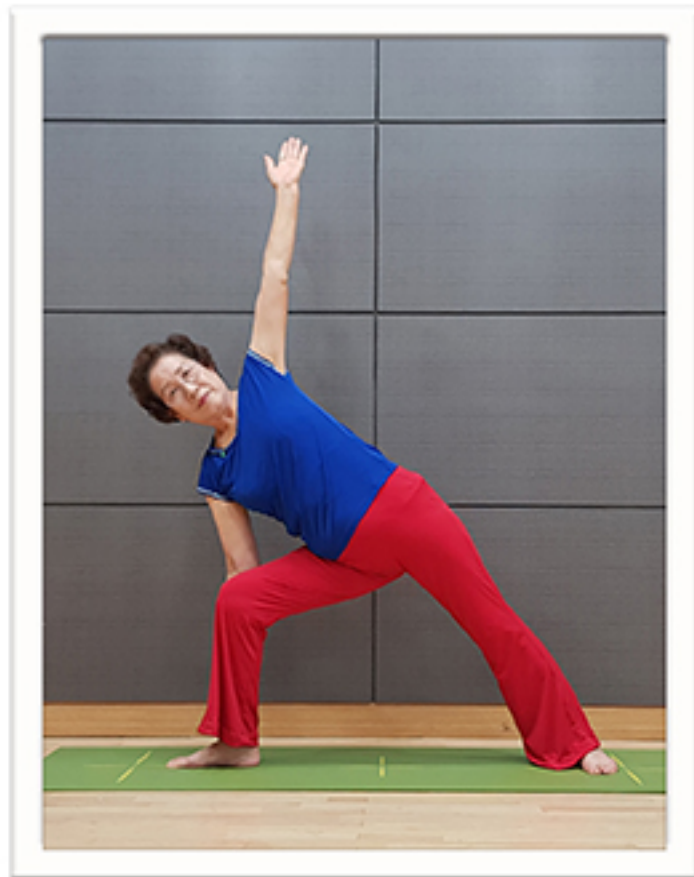
YOGA



요가한 것이 너무 좋고
요가 날만 기다리고
활동하면서 몸이 영~
유연하면서 좋아졌다
손녀들한테 늘 자랑하고 싶다

손금순



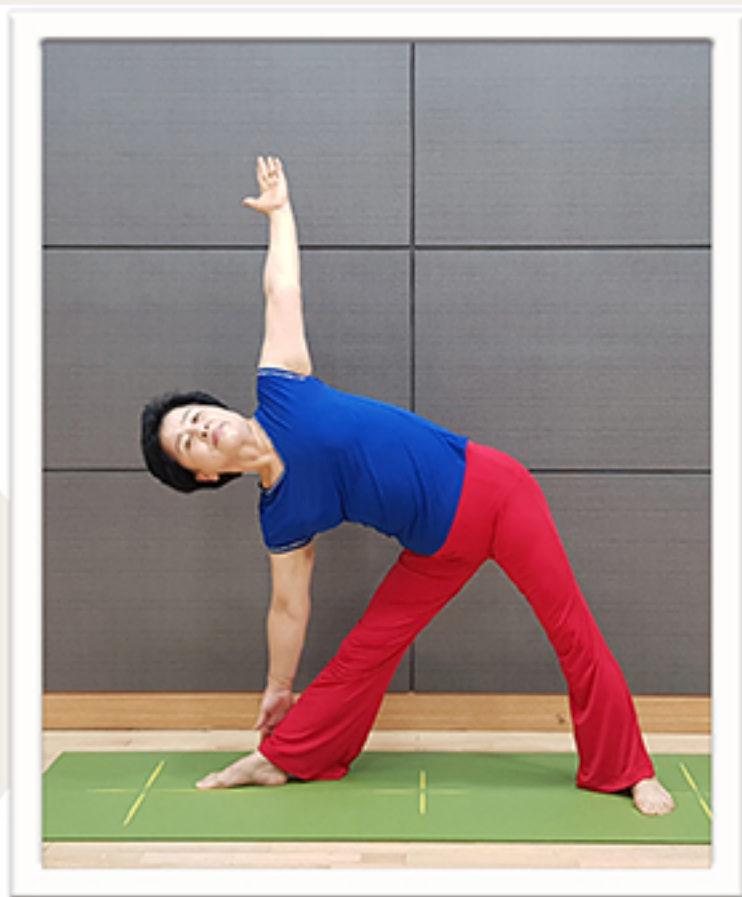


말도 이쁘게 할 줄 모르는데~
 넘보다 예쁘게 못할것 같아 걱정!!!
 남 따라 못가니까 애가 탑니다!!!
 자녀들이 더 열심히 가라고 한다

이봉옥

좀 더 일찍 시작했으면~~~
 몸이 부드럽고
 더 잘 할수 있었을것데...라는
 아쉬움이 있고
 긍정적으로 생각한다

한영숙





이제부터는 마음과 몸을 하나로 묶고, 그 속에서 사랑을 느끼고, 그것이 바로 건강의 시작입니다.
 하늘에서 내려온 마음과 몸을 하나로 묶고, 그 속에서 사랑을 느끼고, 그것이 바로 건강의 시작입니다.





YOGA



YOGA



아리랑 쓰리랑 아리랑이 났구나 아리이리 똥똥 쓰리쓰리 똥똥 아름다운 이 세상에 한번 왔다 가는 인생 멋지게 살아보세 멋진인생 !!!





날찾아 오신 내님 어서 오세요
당신을 기다렸어요
라이라이야~ 어서오세요
당신의 꽃이 될래요



어디서 무엇하다 이제 왔나요
당신을 기다렸어요
라이라이야~ 어서오세요
당신의 꽃이 될래요

나 이 라이라이야~

나는 당신의 꽃이 될래요





누가누가 잘하나?











꽃 같은 어머님들의
나비와 같은 몸짓으로



이 책은 2019년 밀양시 특화지역 조성사업의 일부로 제작되었습니다.

주최·주관 :  문화체육관광부  밀양시  밀양시문화도시센터