

## الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي: عدوى خطيرة تتطلب وعياً

تُشكّل الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي (STDs) عبئاً صحياً كبيراً على المجتمعات، مع انتشارها المتزايد وتأثيرها على الصحة الجسدية والنفسية للأفراد.

### ما هي الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي؟

هي عدوى تنتقل من شخص لآخر من خلال الاتصال الجنسي، وتشمل طيفاً واسعاً من الفيروسات والبكتيريا والطفيليات.

### أهم أنواع الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي:

#### 1. السيلان:

● بكتيريا تصيب الجهاز التناسلي، وتسبب أعراضاً مثل:

○ إفرازات مهبلية أو قضيبيّة.

○ ألم عند التبول.

○ ألم في البطن.

○ ألم أثناء الجماع.

●

● **العلاج:** مضادات حيوية.

● **المضاعفات:**

○ التهابات في الحوض.

○ العقم.

○ الإصابة بالكلاميديا.

●

#### 2. الكلاميديا:

● بكتيريا تصيب الجهاز التناسلي، وتسبب أعراضاً مشابهة للسيلان، وقد لا تظهر أي أعراض في بعض الأحيان.

● **العلاج:** مضادات حيوية.

● **المضاعفات:**

- التهابات في الحوض.
- العقم.
- الإصابة بالكلاميديا.

كما يمكنك التعرف على المزيد من المعلومات عن [احسن دكتور ذكورة في مصر](#)

### 3. الهربس التناسلي:

- فيروس يسبب تقرحات مؤلمة في الأعضاء التناسلية.

#### ● الأعراض:

- تقرحات مؤلمة في الأعضاء التناسلية.
- حكة.
- وخز.
- تورم الغدد الليمفاوية.

●

- **العلاج:** مضادات الفيروسات، لكن لا توجد علاج نهائي.

#### ● المضاعفات:

- آلام مزمنة.
- خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

●

### 4. الثآليل التناسلية:

- فيروس يسبب نمو زوائد جلدية في الأعضاء التناسلية.

#### ● الأعراض:

- زوائد جلدية في الأعضاء التناسلية.
- حكة.
- حرقان.

●

● **العلاج:** إزالة الزوائد جراحياً أو باستخدام الأدوية.

● **المضاعفات:**

○ سرطان عنق الرحم.

كما يمكنك التعرف على المزيد من المعلومات عن [دعامة القضيب](#)

## 5. فيروس نقص المناعة البشرية (HIV):

● فيروس يسبب الإيدز، وهو مرض مناعي خطير.

● **الأعراض:**

○ أعراض تشبه الإنفلونزا في المرحلة الأولى.

○ ضعف في جهاز المناعة مع مرور الوقت.

●

● **العلاج:** مضادات الفيروسات، لكن لا توجد علاج نهائي.

● **المضاعفات:**

○ الإيدز، وهو مرض مناعي خطير قد يؤدي إلى الوفاة.

●

## 6. داء المشعرات:

● طفيلي يسبب التهابات في الجهاز التناسلي.

● **الأعراض:**

○ إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة.

○ حكة في الأعضاء التناسلية.

○ ألم عند التبول.

●

● **العلاج:** مضادات حيوية.

● **المضاعفات:**

○ التهابات في الحوض.

○ العقم.

●

## 7. التهاب الكبد B:

● فيروس يصيب الكبد، وقد يسبب تليفاً أو سرطان الكبد.

● الأعراض:

○ إعياء.

○ فقدان الشهية.

○ آلام في البطن.

○ اصفرار الجلد والعينين.

●

● العلاج: مضادات الفيروسات.

● المضاعفات:

○ تليف الكبد.

○ سرطان الكبد.

●

## 8. التهاب الكبد C:

● فيروس يصيب الكبد، وقد يسبب تليفاً أو سرطان الكبد.

● الأعراض:

○ إعياء.

○ فقدان الشهية.

○ آلام في البطن.

○ اصفرار الجلد والعينين.

●

● العلاج: مضادات الفيروسات.

● المضاعفات:

- تليف الكبد.
- سرطان الكبد.

●

طرق الوقاية من الأمراض

طرق الوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي:

**1. استخدام الواقي الذكري:**

- يُعدّ الواقي الذكري أكثر الطرق فعالية للوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، ويجب استخدامه بشكل صحيح في كل مرة يتم فيها ممارسة الجنس.

**2. تقليل عدد الشركاء الجنسيين:**

- كلما زاد عدد الشركاء الجنسيين، زادت فرص الإصابة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

**3. التحدث مع الشريك:**

- من المهم التحدث مع الشريك حول الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، وإجراء الفحوصات قبل ممارسة الجنس.

**4. الاختبارات الدورية:**

- ينصح بإجراء اختبارات الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي بشكل دوري، خاصةً إذا كان لديك شركاء جنسيون متعددون.

**5. التطعيمات:**

- تتوفر بعض اللقاحات للوقاية من بعض الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، مثل الكلاميديا والثآليل التناسلية.

**نصائح إضافية:**

- غسل الأعضاء التناسلية قبل وبعد الجنس: يساعد على تقليل خطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.
- عدم مشاركة الأدوات الشخصية: مثل المناشف أو الملابس الداخلية، لأن ذلك قد ينشر العدوى.

- **التعامل مع أي أعراض غير طبيعية:** إذا لاحظت أي أعراض غير طبيعية، مثل إفرازات غير عادية أو ألم أو تقرحات، فمن المهم زيارة الطبيب على الفور.

### التوعية مسؤولية الجميع:

تقع مسؤولية الوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي على عاتق الجميع، من خلال نشر الوعي حول هذه الأمراض وطرق الوقاية منها.

### دور المؤسسات الصحية في مكافحة هذه الأمراض:

#### ● توعية الجمهور:

- نشر المعلومات حول الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي وطرق الوقاية منها.
- تشجيع الناس على إجراء الفحوصات الدورية.

#### ● توفير العلاج:

- تقديم العلاج المناسب للأشخاص المصابين بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

#### ● البحث العلمي:

- دعم الأبحاث العلمية لتطوير علاجات جديدة وتقنيات للوقاية من هذه الأمراض.

كما يمكنك التعرف على المزيد من المعلومات عن [إنحاء القضيب](#)

### الخلاصة:

تعدّ الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي مشكلة صحية خطيرة، لكن يمكن الوقاية منها من خلال اتباع خطوات بسيطة.